**CUSTODIRE LA VITA**

Attività per i ragazzi delle medie

Dal messaggio della Giornata per la vita 2022

“Custodiamo Cristo nella nostra vita, per custodire gli altri, per custodire il creato! La vocazione del custodire non riguarda solamente noi cristiani, ha una dimensione che precede e che è semplicemente umana, riguarda tutti. È il custodire l’intero creato, la bellezza del creato, come ci viene detto nel Libro della Genesi e come ci ha mostrato san Francesco d’Assisi: è l’avere rispetto per ogni creatura di Dio e per l’ambiente in cui viviamo. È il custodire la gente, l’aver cura di tutti, di ogni persona, con amore, specialmente dei bambini, dei vecchi, di coloro che sono più fragili e che spesso sono nella periferia del nostro cuore. È l’aver cura l’uno dell’altro nella famiglia: i coniugi si custodiscono reciprocamente, come genitori si prendono cura dei figli, e col tempo anche i figli diventano custodi dei genitori. È il vivere con sincerità le amicizie, che sono un reciproco custodirsi nella confidenza, nel rispetto e nel bene” (Papa Francesco, Omelia, 19 marzo 2013).

Obiettivo

1. Riflettere su ciò che per noi costituisce un tesoro prezioso da custodire
2. Riflettere sul valore della vita come dono da custodire
3. Riflettere sull’importanza del custodire/prendersi cura degli altri

Modalità: visione di immagini e di un filmato, riflessione e confronto di coppia e di gruppo

Cosa serve: PC e proiettore/schermo, fogli, cartelloni, penne, pennarelli

ATTIVITA’

* Si visionano insieme una serie di immagini (vedi allegato) e si invitano i ragazzi a capire che cosa accomuna tutti quegli oggetti, ossia a trovare una parola che li descriva tutti. Si tratta di custodie di vario genere (cover del telefono, astuccio, custodia del tablet, ecc..), perciò la parola sarà CUSTODIA.
* Si chiede ai ragazzi qual è per loro una custodia importante e che cosa c’è dentro a questa custodia. L’attività può essere fatta anche in piccoli gruppi o a coppie per facilitare il dialogo. Obiettivo è capire che cosa mi interessa custodire.
* Si passa ora a un significato diverso della parola CUSTODIRE, più profondo, così come è suggerito dal messaggio dei vescovi in occasione della Giornata per la Vita 2022. Per fare questo si visiona insieme il filmato proposto - che riprende alcuni passaggi del messaggio dei vescovi - e poi si dividono i ragazzi a coppie: ciascuna coppia proverà a porsi reciprocamente alcune domande (vedi allegato) e a riassumere quanto emerso su di un foglio/cartellone attraverso frasi, slogan, o disegni.

PREGHIERA FINALE

* Canto: ABBRACCIAMI

Gesù parola viva e vera

Sorgente che disseta e cura ogni ferita

Ferma su di me i tuoi occhi

La tua mano stendi e donami la vita

Abbracciami Dio dell’eternità

Rifugio dell’anima grazia che opera

Riscaldami fuoco che libera

Manda il tuo Spirito Maranathà Gesù

Gesù asciuga il nostro pianto, leone vincitore della tribù di Giuda.

Vieni nella tua potenza questo cuore sciogli con ogni sua paura

Abbracciami Dio dell’eternità...

* Preghiamo insieme:

Insegnami a camminare

sulla strada che porta a te, Signore!

Guidami nella tua verità. Tu sei Dio e mi salvi!

Spero in te ogni giorno, perché so che tu sei buono e mi ami da sempre.

Non ricordare le mie infedeltà! Pensa a me con tutto il tuo amore.

Donami il coraggio di creare legami veri, generatori di amore.

Donami la forza di fidarmi di TE e di me stesso.

Donami di vivere in fraternità con chi mi è accanto, accogliendolo e sostenendolo nelle difficoltà.

Conducimi Signore sulla strada del tuo volere

Perché là è la mia gioia!











Domande per la riflessione

* Secondo te quali sono le persone che si prendono cura di te?

Come dimostrano questo loro prendersi cura?

* Che cosa è importante per la tua vita?

Che cosa è necessario custodire come una perla preziosa?

Di chi/che cosa ritieni sia importante prendersi cura?